

**Sportiva
Palü**



POSCHIAVO

FORMULARIO D'ANNUNCIO CORSO G+S SCI ALPINO 2023/2024

DURATA DEL CORSO: inizio novembre 2023 – marzo 2024

RESPONSABILE DEL CORSO:

Moreno Isepponi, Prada 31, 7745 Li Curt, 079 380 8732, moreno.isepponi@bluewin.ch

PREPARAZIONE FISICA: 4.11. / 11.11. / 18.11.2023

DOVE SI SVOLGE IL CORSO: Diavolezza / Lagalb e Engadina (Engadin Ski Cup, ESC)

GRUPPO / CATEGORIE:

Palü / Cancian (piccoli) U9 (2017-2015) U11 (2014-2013)
Bernina / Varuna (grandi) U12 (2012) U14 (2011-2010) U16 (2009-2008)

CONDIZIONI PER LA PARTECIPAZIONE:

buona padronanza degli sci (**criterio minimo:** "Pflugschwingen", cioè sci paralleli e curva a spazzaneve)

COSTI CORSO G+S:

Fr. 120.- per ogni partecipante del Gruppo Palü
Fr. 150.- per ogni partecipante del Gruppo Bernina
(agevolazioni per famiglie: terzo figlio in poi, paga il 50%)

Il corso G+S sci alpino comprende, oltre a 3x in palestra, **ca.** i seguenti allenamenti e le seguenti gare (progr. dett. seguirà in ottobre):

Bernina (race) - **Varuna (freestyle):**
Palü (race) - **Cancian (freestyle):**

10 allenamenti (+2 riserva) / 8 gare **(5 ESC, RC, GF G+S, MGP)** = ca. 18 giornate (+2)
8 allenamenti (+2 riserva) / 5 gare **(2 ESC, RC, GF G+S, MGP)** = ca. 13 giornate (+2)

**COSTI SUPPLEMENTARI A CARICO DEL
PARTECIPANTE**

Abbonamento per residenti PizCard365 (<https://www.engadin.ch/de/pizcard-365/>)
ca. Fr. 17.-/pranzo (possibilità di consumare un pranzo caldo organizzato)
Trasporto (auto privata o treno)

ASSICURAZIONE / RESPONSABILITÀ:

Ogni partecipante deve essere assicurato privatamente. La SPP non si assume alcuna responsabilità in caso di infortunio.

TERMINE D'ANNUNCIO

01.10.2023 (posti limitati a ca. 40 ragazzi)

da compilare e rispedire a **Moreno Isepponi**, Prada 31, 7745 Li Curt, 079 380 8732, moreno.isepponi@bluewin.ch

Nome: **Cognome:** (bambino)

Data di nascita: **Nr. AVS:**

Nome: **Cognome:** (genitore)

Indirizzo: **CAP luogo:**

E - Mail: **N°-cellulare (per gruppo WhatsApp) :** (mamma)

E - Mail: **N°-cellulare (per gruppo WhatsApp) :** (papà)

Compagnia d'assicurazione privata contro gli infortuni:

Campo facoltativo: chi ha già deciso può crociare la sua preferenza.

Gruppo **Varuna / Cancian** (FREESTYLE)

non partecipa alle gare ESC! Oltre alla tecnica, si dedica anche al freestyle, snow park ecc. consigliabile per i principianti

Gruppo **Bernina / Palü** (RACE)

2-3 gare ESC anche per i PICCOLI: **ultimo termine d'annuncio 15 ottobre 2023** per ottenere la licenza SwissSki a Fr. 30.-/partecipante che verrà pagata dalla SPP (attenzione: oltre questo termine l'iscrizione di ca. Fr. 60.- sarà a carico del partecipante!)

Luogo e data:

Firma del rappresentante legale: