

Gruppo Gioventù e Sport

Cari ragazzi e ragazze, eccovi il programma di allenamento presciatorio:
ricordo a tutti di portare pantofole da ginnastica!

Sabato 29 ottobre	palestra Poschiavo dalle 16.00 alle 18.00
Sabato 5 novembre	palestra Poschiavo dalle 16.00 alle 18.00
Sabato 12 novembre	camminata all'aperto dalle 14.00 alle 16.00
Sabato 19 novembre	palestra Poschiavo dalle 16.00 alle 17.00 + giacche
Sabato 26 novembre	palestra Poschiavo dalle 16.00 alle 18.00

Anche quest'anno riusciamo a fare l'allenamento nelle palestre di Poschiavo, così abbiamo più spazio e più materiale a disposizione.

Il 12 novembre ci sarà un programma diverso perché le palestre sono occupate:

- Allenamento all'aperto, ritrovo alle 14.00 davanti alle palestre di Poschiavo equipaggiati per una camminata all'aperto.

Il 19 novembre ci sarà la consegna delle nuove tute per ragazzi e monitori:

- Allenamento fino alle 17.00 poi ci prepariamo con le nostre nuove tute per una bella foto ricordo e un ringraziamento ai nostri sostenitori!
- **Invito a tutti i genitori, monitori e sostenitori con un piccolo rinfresco!**

Sperando in un inizio pieno di soddisfazioni sportive, vi aspettiamo in palestra!

Se qualcuno non può essere presente all'allenamento prego di farmelo sapere tramite sms al no. 079 779 66 38! Grazie!

Per il gruppo G+S
Michela Compagnoni