

Gruppo Gioventù e Sport

Cari ragazzi e ragazze, eccovi il programma di allenamento presciatorio: ricordo a tutti di portare pantofole da ginnastica (senza soles nere)!

Sabato 31 ottobre	palestra Poschiavo dalle 16.00 alle 18.00
Sabato 7 novembre	palestra Poschiavo dalle 16.00 alle 18.00
Sabato 14 novembre	camminata all'aperto dalle 14.00 alle 16.00
Sabato 21 novembre	palestra Poschiavo dalle 16.00 alle 18.00
Sabato 28 novembre	palestra Poschiavo dalle 16.00 alle 18.00 + giacche

Anche quest'anno riusciamo a fare l'allenamento nelle palestre di Poschiavo, così abbiamo più spazio e più materiale a disposizione.

Segnatevi la data del 14 novembre quando ci sarà un programma diverso:

- Allenamento all'aperto, ritrovo alle 14.00 davanti alle palestre di Poschiavo equipaggiati per una camminata all'aperto.

Il 28 novembre sarà l'ultimo allenamento e ci sarà la consegna delle giacche:

- Prego i genitori di notare quanto segue:
 1. Se la giacca dell'anno scorso va ancora bene, tenetela!
 2. Se la giacca non va più, portatela e ve ne sarà data una nuova!
 3. Per quelli nuovi: presentatevi e ve ne sarà data una nuova!

Sperando in un inizio pieno di soddisfazioni sportive, vi aspettiamo in palestra!

Se qualcuno non può essere presente all'allenamento prego di farmelo sapere tramite sms al no. 079 779 66 38! Grazie!

Per il gruppo G+S
Michela Compagnoni